



## Zdravotník zotavovacích akcí

40hodinový praktický kurz. Na závěr bude probíhat ústní zkouška, vydané osvědčení bude mít platnost 5 let.

Rozpis témat:

### 1. Základy stavby a funkce lidského těla (5 3 hodiny teorie)

- stavba a funkce lidského těla
- pohybové ústrojí
- krevní oběh, krev
- trávicí ústrojí
- dýchací ústrojí
- vylučovací ústrojí
- kožní ústrojí
- pohlavní systém mužů a žen
- smyslové ústrojí
- nervové ústrojí
- látkové řízení organismu.

### 2. První pomoc – teoretická část (6 10 hodin teorie)

- druhy zdravotnické pomoci:
  - první pomoc
  - první lékařská pomoc
  - odborná lékařská pomoc
  - specializovaná lékařská pomoc
  - technická první pomoc

- transport raněného
- základní druhy zdravotnického třídění:
  - indikační
  - místní, odsunové
  - prognostické
- prevence úrazů:
  - při sportovní a zájmové činnosti
  - v dopravě a v terénu
  - vazba na věkové zvláštnosti dětí
- poskytování první pomoci:
  - prvořadé zdravotnické úkoly – krvácení, ztráta krve, dechová a oběhová selhání, protišoková opatření
  - úraz elektrickým proudem
  - tonutí
  - bezvědomí
  - křečové stavy a intoxikace
  - poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha
  - poranění pohybového ústrojí
  - náhlé bolesti břicha a hrudníku
  - alergické reakce
  - rány, tepelná poškození, poškození z chladu, poleptání
  - šok
  - zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách
  - zásady pro poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky.

### 3. První pomoc – praktická část (16 hodin - praxe)

- nácvik kardiopulmonální resuscitace jedním a dvěma zachránci na resuscitačním fantomu
- práce s obvazovými materiály podle druhu materiálu – šátkové, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace
- nácvik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace
- manipulace, polohování a transport - podle charakteru poranění včetně nácviku příslušných postupů
- nácvik manipulace raněného jedním a více zachránci
- způsoby naložení raněných na různé druhy transportních prostředků
- způsoby vyšetřování
- zásady zdravotnického transportu – cílenost, včasnost, šetrnost.

### 4. Péče o nemocné (4 hodiny - 2 hodiny teorie a 2 hodiny praxe)

- zdravotnická etika, přístup k nemocnému.

### 5. Základy zdravotnické dokumentace (1 hodina teorie)

- evidence bezinfekčnosti
- evidence lékařských potvrzení
- evidence zdravotnických průkazů pracovníků
- vedení zdravotnického deníku
- práce se zdravotním a očkovacím průkazem.

### 6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí

(2 hodiny teorie a 1 hodina praxe)

- činnost zdravotníků před odjezdem na zotavovací akci
- činnost při odjezdu

- činnost při příjezdu
- zdravotnický filtr
- vybavení ošetřovny
- izolace
- spolupráce s patronátním lékařem
- povinnosti zdravotníka při zotavovací akci.

### 7. Hygiena a epidemiologie (3 hodiny teorie)

- osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí
- hygiena životního prostředí
- odstraňování odpadních látek
- hygiena výživy (společného stravování)
- prevence šíření nákazy.

Účastníci získají základy první pomoci v rozsahu Zdravotník zotavovacích akcí dle platných předpisů, naučí se používat svých teoretických i praktických znalostí jako zdravotníci ve školách v přírodě, lyžařských kurzech a dalších zotavovacích akcích,

seznámí se s vyhláškou 106/2001Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, v platném znění, včetně novely vyhlášky č. 422/2013 Sb.. Obdrží metodický materiál, vypracovaný speciálně k tomuto kurzu.

**Číslo akce:** 5186

**Název pro certifikát:** Zdravotník zotavovacích akcí

**Lektoři:**

- Božena Miklósyová

**Místo konání:** Brno, Hybešova 15

28.3.2017 (8:30-14:30)

31.3.2017 (8:30-14:30)

**Termín:** 1.4.2017 (8:30-14:30)

4.4.2017 (12:30-18:30)

6.4.2017 (12:30-18:30)

**Cena:** 2800 Kč

**Kapacita:** 15

**Přihlášky:** 21.3.2017

**Rozsah hodin:** 40

**Organizátor:** Středisko služeb školám a Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků  
Brno, příspěvková organizace

**Číslo akce:** 05186

**Číslo akreditace:** MSMT-29716/2014-1-819

Přihlášky na [slezak@sssbno.cz](mailto:slezak@sssbno.cz) do 21. 3. 2017