



---

## Požadavky pro úspěšné absolvování kurzu

Úspěšné absolvování kurzu Základní školní lyžování předpokládá dovednosti na sjezdových i běžeckých lyžích. Musíte proto být vybaveni pro **sjezdové i běžecké** lyžování na základní kurz.

**Doporučená literatura:** Kapitoly z lyžování – Tomáš Gnad a kolektiv  
Běh na lyžích – Gnad, Psotová

Úspěšné absolvování kurzu Základní školní snowboarding předpokládá dovednosti na snowboardu s freestylovým (botičkovým) vázáním s měkkými botami nebo slalomovým vázáním (deskovým) v kombinaci s pevnými botami.

Z důvodu organizované výuky družstva na svahu

**musí být oba typy snowboardů vybaveny pojistným řemenem na nohu !!!!**

**Doporučená literatura:** Snowboarding – Lukáš Binter a kolektiv

Na doškolovacím kurzu je **vhodná** přítomnost i **učitelů tělesné výchovy** – lyžování se zcela změnilo. Výuku v kurzech doma i v zahraničí vedou akreditovaní lektoři lyžování a snowboardingu. Z důvodu právní platnosti licence dodržujeme předepsanou hodinovou dotaci na kurzech.

Upozorňuji, že **kvalifikace Základní školní lyžování nebo snowboardingu je nezbytnou nutností** pro vedení kurzů, družstev, žáků na školách.

Úspěšní absolventi základního i doškolovacího kurzu získají osvědčení o absolvování kurzu s **neomezenou platností**, které opravňuje vést žáky na školních lyžařských nebo

snowboardových kurzech. Současní instruktoři, účastníci doškolovacích kurzů, **musí předložit starý průkaz** instruktora a obdrží nové osvědčení s neomezenou platností.

S sebou: psací potřeby, vosky, potřeby na údržbu výstroje, přezůvky, peníze na zakoupení nápojů.

*Středisko služeb školám a  
Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků, příspěvková organizace*

*Hybešova 15, 602 00 Brno*

**PaedDr. Miloš Nezhoda – odborný garant**

**Drobného 60**

**602 00 Brno**

**e-mail: milos.nezhoda@seznam.cz**

**mobil: 603 247 728**