

## ZDRAVOTNÍK ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Kurz bude mít 21 hodin teorie a 19 hodin praxe. Na závěr bude probíhat ústní zkouška, vydané osvědčení bude mít platnost 5 let.

Rozpis témat:

### 1. Základy stavby a funkce lidského těla (5 3 hodiny teorie)

- stavba a funkce lidského těla
- pohybové ústrojí
- krevní oběh, krev
- trávicí ústrojí
- dýchací ústrojí
- vylučovací ústrojí
- kožní ústrojí
- pohlavní systém mužů a žen
- smyslové ústrojí
- nervové ústrojí
- látkové řízení organismu

### 2. První pomoc – teoretická část (6 10 hodin teorie)

- druhy zdravotnické pomoci:
  - první pomoc
  - první lékařská pomoc
  - odborná lékařská pomoc
  - specializovaná lékařská pomoc
  - technická první pomoc
  - transport raněného
  
- základní druhy zdravotnického třídění:
  - indikační
  - místní, odsunové
  - prognostické
- prevence úrazů:

- při sportovní a zájmové činnosti
- v dopravě a v terénu
- vazba na věkové zvláštnosti dětí
- poskytování první pomoci:
  - prvořadá zdravotnické úkoly – krvácení, ztráta krve, dechová a oběhová selhání, protišoková opatření
  - úraz elektrickým proudem
  - tonutí
  - bezvědomí
  - křečové stavy a intoxikace
  - poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha
  - poranění pohybového ústrojí
  - náhlé bolesti břicha a hrudníku
  - alergické reakce
  - rány, tepelná poškození, poškození z chladu, poleptání
  - šok
  - zásady poskytování první pomoci ve ztížených podmínkách
  - zásady pro poskytování první pomoci s improvizovanými prostředky

### 3. První pomoc – praktická část (16 hodin - praxe)

- nácvik kardiopulmonální resuscitace jedním a dvěma zachránci na resuscitačním fantomu
- práce s obvazovými materiály podle druhu materiálu – šátkové, tlakové, poloprodyšné, znehybňující, improvizace
- nácvik obvazové techniky za použití klasických materiálů a improvizace
- manipulace, polohování a transport - podle charakteru poranění včetně nácviku příslušných postupů
- nácvik manipulace raněného jedním a více zachránci
- způsoby naložení raněných na různé druhy transportních prostředků
- způsoby vyšetřování
- zásady zdravotnického transportu – cílenost, včasnost, šetrnost.

#### 4. Péče o nemocné (4 hodiny - 2 hodiny teorie a 2 hodiny praxe)

- zdravotnická etika, přístup k nemocnému.

#### 5. Základy zdravotnické dokumentace (1 hodina teorie)

- evidence bezinfekčnosti
- evidence lékařských potvrzení
- evidence zdravotnických průkazů pracovníků
- vedení zdravotnického deníku
- práce se zdravotním a očkovacím průkazem.

#### 6. Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí

(2 hodiny teorie a 1 hodina praxe)

- činnost zdravotníků před odjezdem na zotavovací akci
- činnost při odjezdu
- činnost při příjezdu
- zdravotnický filtr
- vybavení ošetřovny
- izol
- spolupráce s patronátním lékařem
- povinnosti zdravotníka při zotavovací akci.

#### 7. Hygiena a epidemiologie (3 hodiny teorie)

- osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí
- hygiena životního prostředí
- odstraňování odpadních látek
- hygiena výživy (společného stravování)
- prevence šíření nákazy.

Účastníci získají základy první pomoci v rozsahu Zdravotník zotavovacích akcí dle platných předpisů, naučí se používat svých teoretických i praktických znalostí jako zdravotníci ve školách v přírodě, lyžařských kurzech a dalších zotavovacích akcích,

seznámí se s vyhláškou 106/2001Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, v platném znění, včetně novely vyhlášky č. 422/2013 Sb.. Obdrží metodický materiál, vypracovaný speciálně k tomuto kurzu.

-----  
Číslo akce: 4767

Název pro certifikát: **Zdravotník zotavovacích akcí**

Lektoři: Božena Miklósyová

Určeno: pedagogické pracovníky všech typů škol

Místo konání: SSŠ a Zařízení pro DVPP Brno - Hybešova 15

Termíny:

**17. 3. 2016 (8:30-14:30)**

**18. 3. 2016 (8:30-14:30)**

**19. 3. 2016 (8:30-14:30)**

**29. 3. 2016 (12:00-18:00)**

**31. 3. 2016 (12:00-18:00)**

Cena: 2500 Kč

Kapacita: 15

Přihlášky: 16. 3. 2016

Rozsah hodin: 40

Organizátor: Středisko služeb školám a Zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Brno, příspěvková organizace

**Číslo akreditace: MSMT-29716/2014-1-819**

**Přihlášky zasílejte prosím na [slezak@sssbrno.cz](mailto:slezak@sssbrno.cz) nejpozději do uvedeného data.**