**Otevřený dopis o školním stravování ministerstvům**

**Prof. RNDr. Dalibor Štys, CSc.**

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Na vědomí:

**MUDr. Martin Holcát, MBA**

Ministerstvo zdravotnictví ČR

**Ing. Miroslav Toman, CSc.**

Ministerstvo zemědělství ČR

Společnost pro výživu

**Otevřený dopis za zdravou výživu dětí ve školkách a školách ministrovi MŠMT ČR**

Vážený pane ministře,

dovolte nám vyjádřit znepokojení nad několik let neaktualizovaném závazném doporučení spotřebního koše dle vyhlášky 107/2005 Sb. Žádáme vás o aktualizaci tohoto doporučení a o možnost účasti odborného zástupce naší iniciativy v pracovní skupině připravující nová doporučení.

Jako občanská iniciativa usilujeme o zlepšení stravování ve školkách a školách. Zdravá výživa dětí je zásadní nejen pro jejich zdraví, ale také dokáže příznivě ovlivnit jejich chování a studijní výsledky. Školy jsou výchovná a vzdělávací zařízení. Měly by tedy být vzorem a nabízet pro všechny děti bezpečné a zdravé prostředí.

Školy by podle nás měly zejména:

• dle možností upřednostňovat potraviny sezónní a místní (regionální)

• nabízet v průběhu celého dne možnost doplňování lahví na pití neslazeným nápojem (voda, neslazený čaj)

• k obědu podávat vždy zeleninový salát nebo čerstvé ovoce namísto dezertů

• omezit podávání sladkých jídel

• v případě, že jídelna nabízí dva nebo tři obědy, měla by být jedna z možností vždy bezmasá, bezmasé jídlo by nemělo znamenat jídlo sladké

• snažit se poskytovat stravování i dětem s dietními potřebami nebo zvyklostmi

Za problematický považujeme prodej potravin v prostorách školy, tj. automaty, bufety nebo přímý prodej u oběda v jídelně, protože:

• bufety i automaty nabízejí ty nejméně vhodné potraviny a nápoje (jen na krájených jablcích nikdo nevydělá, a když je budou nabízet vedle čokoládových tyčinek, jen minimum dětí dokáže ovládat své geneticky přirozené chutě po energeticky nabité stravě, v době, kdy ji už potřebujeme omezovat)

• děti se potřebují o přestávkách hýbat a nejlépe venku, ne stát ve frontě u bufetu

doma připravované svačinky jsou levnější a učí děti připravovat si jídlo (formou sledování maminky anebo později vlastním zapojením se)

• možnost nákupů ve škole zdůrazňuje sociální nerovnost, kdy vždy budou děti s nadbytkem peněz a děti zcela bez peněz na takové nákupy

• paradoxně znevýhodněny mohou být děti ze zdravě se stravujících rodin, které nedostanou peníze, jen proto, aby jedly zdravě

• děti mají chodit do školy po snídani a mají placené obědy

* v okamžiku, kdy mezi tato jídla vkládáme konzumaci jakýchkoliv sladkosti apod., děti nebudou mít

dostatečný hlad a jíst obědy, i když budou chutné a zdravé

• nezdravě se stravující děti mají potíže se soustředěním, které je pro pobyt ve škole zásadní

Z těchto důvodů doporučujeme výrazně omezit prodej potravin ve školách a nejlépe jej zcela zastavit.

I bez aktualizace Spotřebního koše doporučujeme okamžitě **přestat** ve školních jídelnách používat potraviny s umělými sladidly, glutamátem sodným a trans tuky. Prosíme Vás o schválení a nejlépe převzetí těchto doporučení.

Ve Valašském Meziříčí, 10. prosince 2013

Mgr. et Mgr. Bohuslav Sedláček Mgr. Margit Slimáková, Ph.D.

Občanská iniciativa Skutečně zdravá škola Odborný garant

<http://www.skutecnezdravaskola.cz> E-mail: margit@margit.cz

Telefon: 732 96 72 06 Telefon: 606 363 018

E-mail: [skutecnezdravaskola@email.cz](mailto:skutecnezdravaskola@email.cz) Meinlinova 18

Zd. Fibicha 1203 190 16 Praha 9 - Koloděje

757 01 Valašské Meziříčí