



sportovní klub Aerobik Centrum Brno  
pořádá ve spolupráci  
s Českým svazem aerobiku a fitness FISAF.cz

**ČESKO SE HÝBE ve školách (v MŠ, ZŠ, SŠ i DDM) plných zdraví 2015**  
**soutěž pohybových skladeb**  
pro dětské kolektivy z mateřských, základních i středních škol, školních družin, DDM a ostatních organizací  
**a**  
**soutěž v aerobiku jednotlivců**  
**SOUTĚŽNÍ AEROBIC MASTER CLASS**

**Kdy:** čtvrtek 7.5.2015  
**Kde:** TJ Tesla, Halasovo nám. 7, Brno-Lesná  
**Bližší informace:** Dr. Hana Toufarová, tel.602 934 997, [toufarova@acfitness.cz](mailto:toufarova@acfitness.cz)  
**Vyhlašovatel:** Český svaz aerobiku, fitness a tance, FISAF.cz  
**Termín přihlášek:** do 26.4.2015 – zasílejte na , [toufarova@acfitness.cz](mailto:toufarova@acfitness.cz)  
**Časový harmonogram:** bude upřesněno na základě počtu přihlášek,  
předběžně 8,00 – 9,30 prezence  
9,30- 10,30 – zkouška plochy a hudby pro pódiové skladby  
10,45 – 15,00 soutěž v pódiových skladbách a soutěž v aerobiku jednotlivců.  
**Podrobný časový harmonogram** bude rozeslán po uzavěrci přihlášek 28.4.2015.

**ČESKO SE HÝBE – soutěž pohybových skladeb**

Věkové kategorie: 1.věk do 7 let/MŠ a 1. třída ZŠ – průměr do 7,99  
2.věk 8 – 10,50 let  
3.věk 10,51 – 13,50 let  
4.věk 13,51 – 16,50 let  
5.od průměru 16,50 let  
6.osoby se specifickými potřebami

V každé kategorii se počítá věkový průměr skupiny, kdy se vychází z dosaženého věku každého člena v roce 2015.  
Závodí se dle platných pravidel Česko se hýbe viz. Příloha nebo <http://bit.ly/1wR4XyE>

**SAMC – soutěž jednotlivců**

**Věkové kategorie: I.kat.8-10 let, II.kat.11-13 let,**

Závodníci startují dle věku, kterého dosáhnou v roce 2015. Za správné zařazení do kategorie odpovídá trenér. Závodí se dle pravidel pro soutěže SAMC, aktuálně na [www.fisaf.cz](http://www.fisaf.cz) . Startovné do 7 let 100 Kč, ostatní kategorie (registrovaní závodníci) 120 Kč, ostatní kategorie (neregistrovaní závodníci) 150 Kč, Platba na místě - 200 Kč.

**Můžete závodit v obou soutěžích☺**  
**Těšíme se na Vás!**