



 **Mládež  
v pohybu**  
Evropská unie



**Event Report | Junior Marathon 2014 – Run for Europe**

**RUN.CZECH**



## Juniorský maraton – Běžíme pro Evropu

»	Obsah	2
»	Epidemie obezity u české mládeže	3
»	Co je Juniorský maraton	4
»	Juniorský maraton 2014	7
»	Zajímavá čísla	9
»	Finále Juniorského maratonu	10
»	Statistiky	14
»	Zajímavosti a ostatní aktivity	17
»	Propagace	18
»	Juniorský maraton 2015	27
»	Road Show přednášky	28
»	Aktivní zapojení učitelů	29

- V České republice je **pětkrát více obezných dětí** než před 15 lety
- Česká republika obdržela **oficiální varování** od Mezinárodní asociace pro zdraví
- 1\$ investovaný do sportu ušetří **4\$ ve zdravotnictví**

- V roce 1995 byli české děti fyzicky aktivní **3 hodiny denně**
- V roce 2010, to bylo pouze **45 minut denně**
- Současná generace může být první, která bude mít **kratší průměrný věk** než jejich rodiče



## Jak proti tomu můžeme bojovat?

- Financování trenérů
- Investování do sportovních akcí, center, klubů a vybavení
- Investování do mládeže
- Využitím sociálních médií a internetu k inspirování současné generace
- Motivováním dětí k zapojení do sportovních klubů a na sportovních akcích

- » Největší běžecký závod pro studenty středních škol na území České republiky
- » V roce 2015 se bude konat již 19 ročník Juniorského maratonu
- » Účastnit se může každá střední škola v České republice
- » Žádný účastnický poplatek, akce je pro všechny zdarma

## Co je cílem Juniorského maratonu?

- Podporovat zájem o vytrvalostní běh a sport obecně
- Propagovat zdravý životní styl mládeže
- Předcházet užívání drog a alkoholu
- Vytvářet nová přátelství a podporovat týmovou spolupráci

**21 080 studentů se zúčastnilo semifinálových kol od roku 1997**  
**112 230 studentů celkem se zúčastnilo od roku 1997**



- » 13 semifinálových závodů po celé České republice
- » Plná podpora krajů a měst. Osobní účast primátorů a hejtmanů na startu závodu.
- » Obdrženo 26 záštit
- » Na pořádání se podílí Karlova Univerzita – Fakulta tělesné výchovy a sportu
- » Organizováno společně se Zastoupením Evropské komise v České republice



# RUN.CZECH



Evropská  
komise

Projekt se koná pod záštitou:



Projekt je podporován:



- » Týmový závod pro studenty na maratonské trati (42,195km)
- » Každý tým se skládá z 10 studentů– v týmu musí být minimálně 3 dívky
- » Atraktivní trať, která přiláká mnoho diváků, vede centrem měst či parků
- » Juniorský maraton není pouze o běhání – součástí závodů je také doprovodný program jako například školní kapely, taneční vystoupení...
- » O celé akci pak studenti a učitelé píší články do školních a místních novin



## ŠKOLNÍ KOLA

### Školní úroveň

- Organizováno školami
- termín: únor - březen
- 11 550 studentů

## SEMIFINÁLE

### Krajská úroveň

- Organizováno pořadatelem a studenty Karlovy Univerzity
- termín: duben
- 2 150 studentů

## FINÁLE

### Národní úroveň

- Součástí Volkswagen Maratonu Praha
- termín: květen
- 300 nejlepších studentů



# JUNIORSKÝ MARATON 2014

**RUN.CZECH**

214  
CZECH RUNNING LEAGUE 2014

- 11 550 studentů ve školních kolech
- 215 registrovaných týmů do semifinálových kol
- Semifinálového kola v Praze 2014 se zúčastnilo 43 týmů a jeden speciální, složený pouze z učitelů
- 30 týmů postoupilo do velkého finále v rámci 20 ročníku Volkswagen Maratonu Praha





## Juniorský maraton 2014 v číslech

- 3 500 ks letáků A5
- 1 500 ks plakátů A3
- 2 150 ks informačních brožur
- 1 725 emailových adres (učitelé, trenéři)
- 2 000 oficiálních emailových adres na školy
- 1 265 minut telefonátů
- 40 mobilních toalet
- 2 536 najetých kilometrů během organizace závodů
- 8 250 meterů plotů
- 1 612,5 litrů vody Mattoni
- 8 600 spínacích špendlíků
- 30 studentů – organizátoři z Karlovy Univerzity – Fakulta tělesné výchovy a sportu



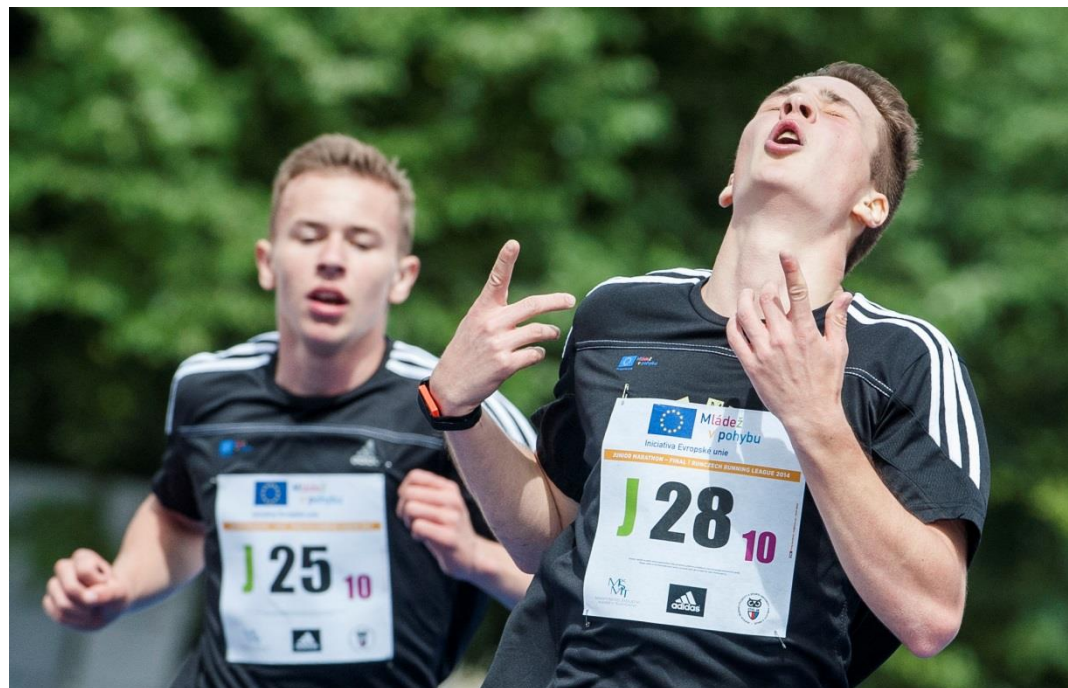


FINÁLE

RUN.CZECH

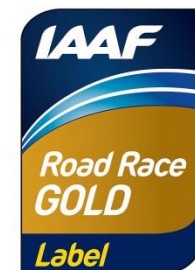
## Finálové kolo Juniorského maratonu je součástí Volkswagen Maratonu Praha

- » Datum : 11. května 2014, Staroměstské náměstí
- » Ročník : 20
- » Znamka závodu : IAAF Road Race Gold label
- » 30 postoupilo do finále v roce 2014
  - 27 nejlepších týmů ze semifinálových kol
  - Dvě divoké karty
  - Jeden hostující tým z Bělehradu (Srbsko)



- Hodnotné ceny pro tři nejlepší týmy přímo z rukou partnerů akce
- Jeden z finálových týmů vyhrává v rámci slosovací soutěže poznávací zájezd do Evropského parlamentu v Bruselu.

- Finálový závod je součástí mezinárodně prestižního Volkswagen Maratonu Praha. Studenti startují bok po boku elitních atletů
- Volkswagen Maraton Praha je živě vysílán do více než 135 zemí světa.



## Oficiální výsledky Juniorského maratonu 2014

- |    |  |         |
|----|--|---------|
| 1. | Gymnázium Jablonec nad Nisou                         | 2:35:24 |
| 2. | Gymnázium Vincence Makovského se sportovními třídami | 2:35:24 |
| 3. | Gymnázium Jilemnice A                                | 2:36:17 |



Gymnázium Jilemnice B vyhrálo v losovací soutěži zájezd do Bruselu

# Závod, kde může zvítězit každý

RUN.CZECH

- Jeden z finálových týmů vyhrává v rámci slosovací soutěže poznávací zájezd do Bruselu
- Tento zájezd tradičně věnuje Zastoupení Evropské komise v České republice





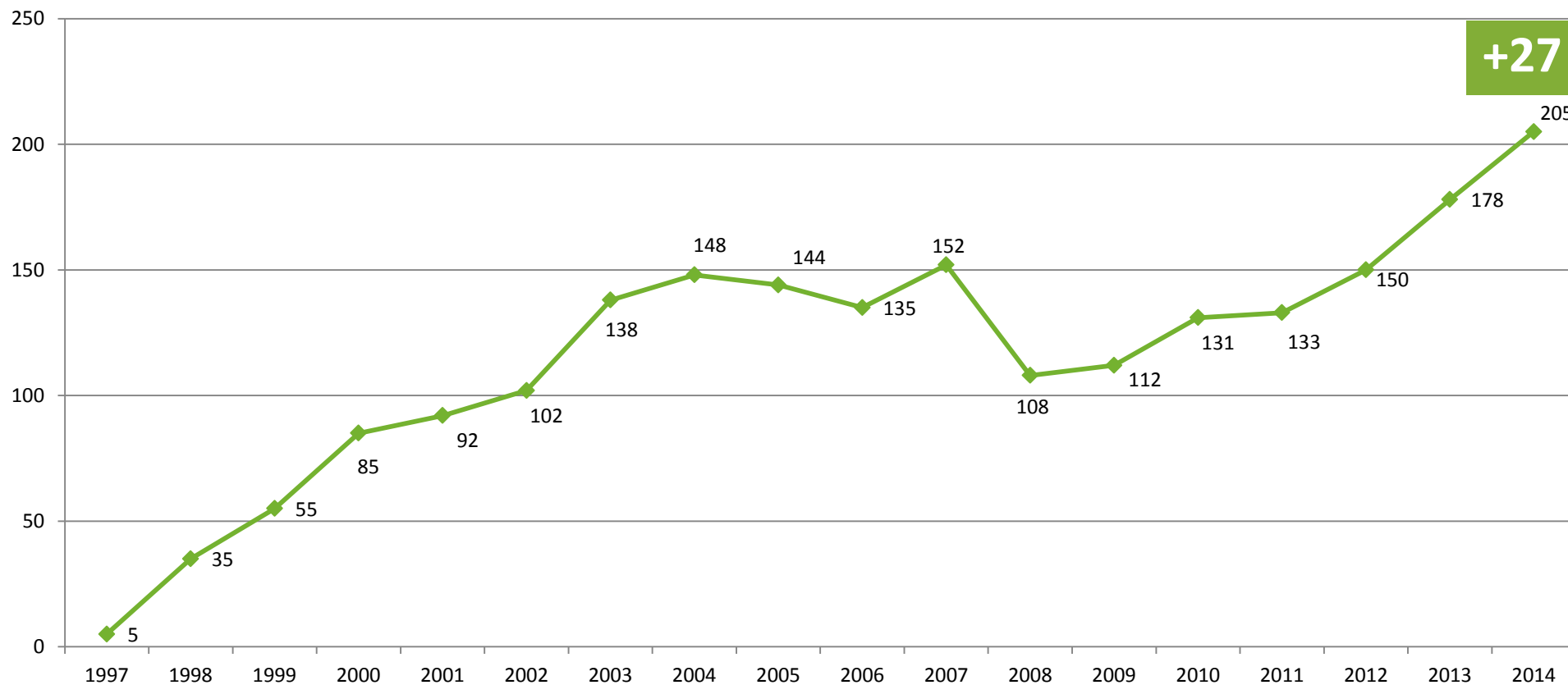
Evropská  
komise

# STATISTIKY

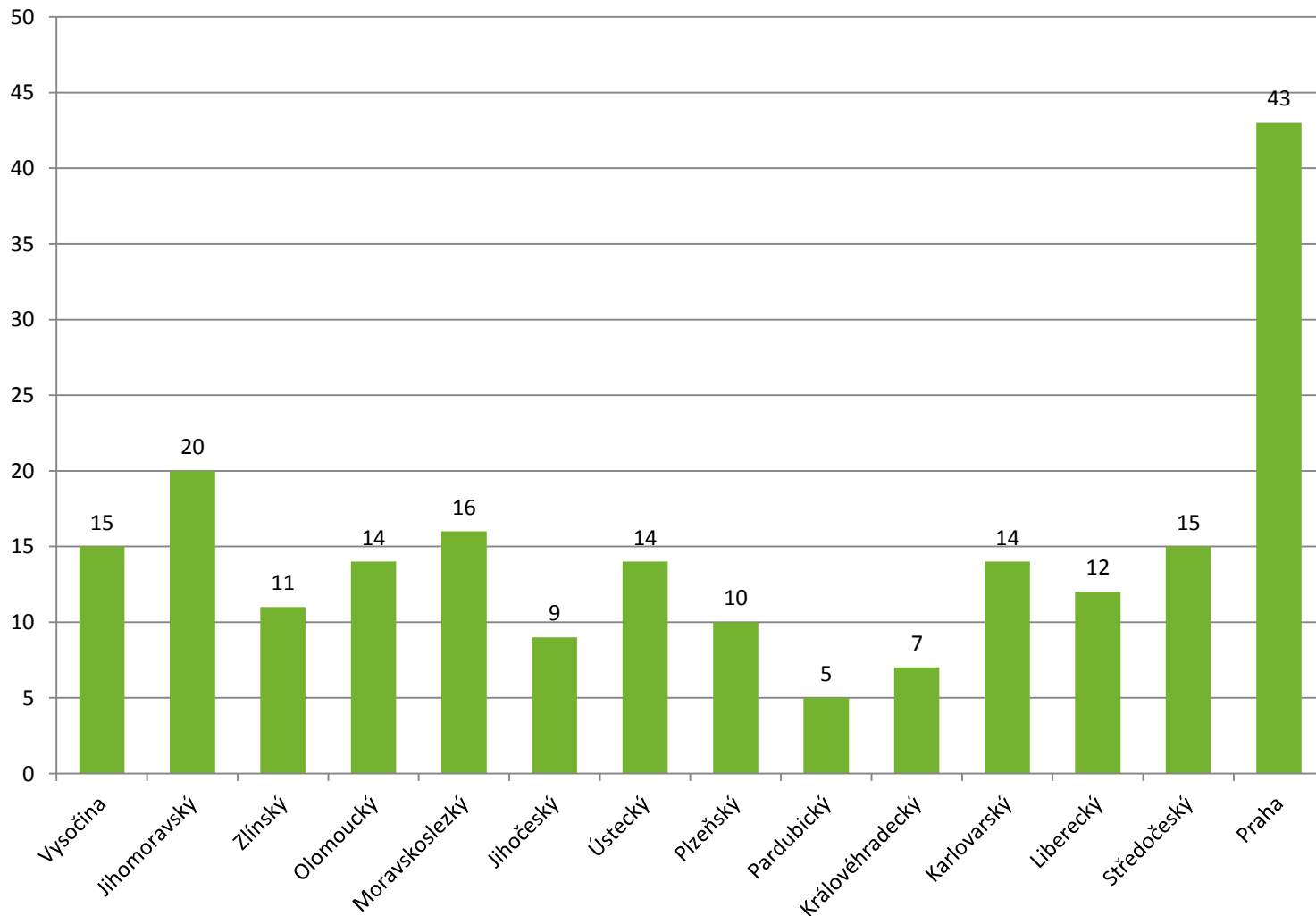
RUNCZECH

# Jaký byl vývoj účasti v letech 1997 – 2014?

**15% nárůst (o 27 týmů více než v roce 2013)**  
**205 reálně zúčastněných týmů (215 registrovaných)**



Kraj	Týmů	Město
Vysočina	15	Jihlava
Jihomoravský	20	Brno
Zlínský	11	Zlín
Olomoucký	14	Olomouc
Moravskoslezský	16	Ostrava
Jihočeský	9	České Budějovice
Ústecký	14	Ústí nad Labem
Plzeňský	10	Plzeň
Pardubický	5	Pardubice
Královéhradecký	7	Pardubice
Karlovarský	14	Karlovy Vary
Liberecký	12	Jilemnice
Středočeský	15	Praha
Praha	43	Praha





## Účast primátorů a hejtmanů

V 10 ze 13 měst byl závod odstartován zástupcem města či kraje.



## Účast olympioniků

Známí olympionici přišli podpořit a povzbudit nové české naděje.





# PROPAGACE

**RUNCZECH**

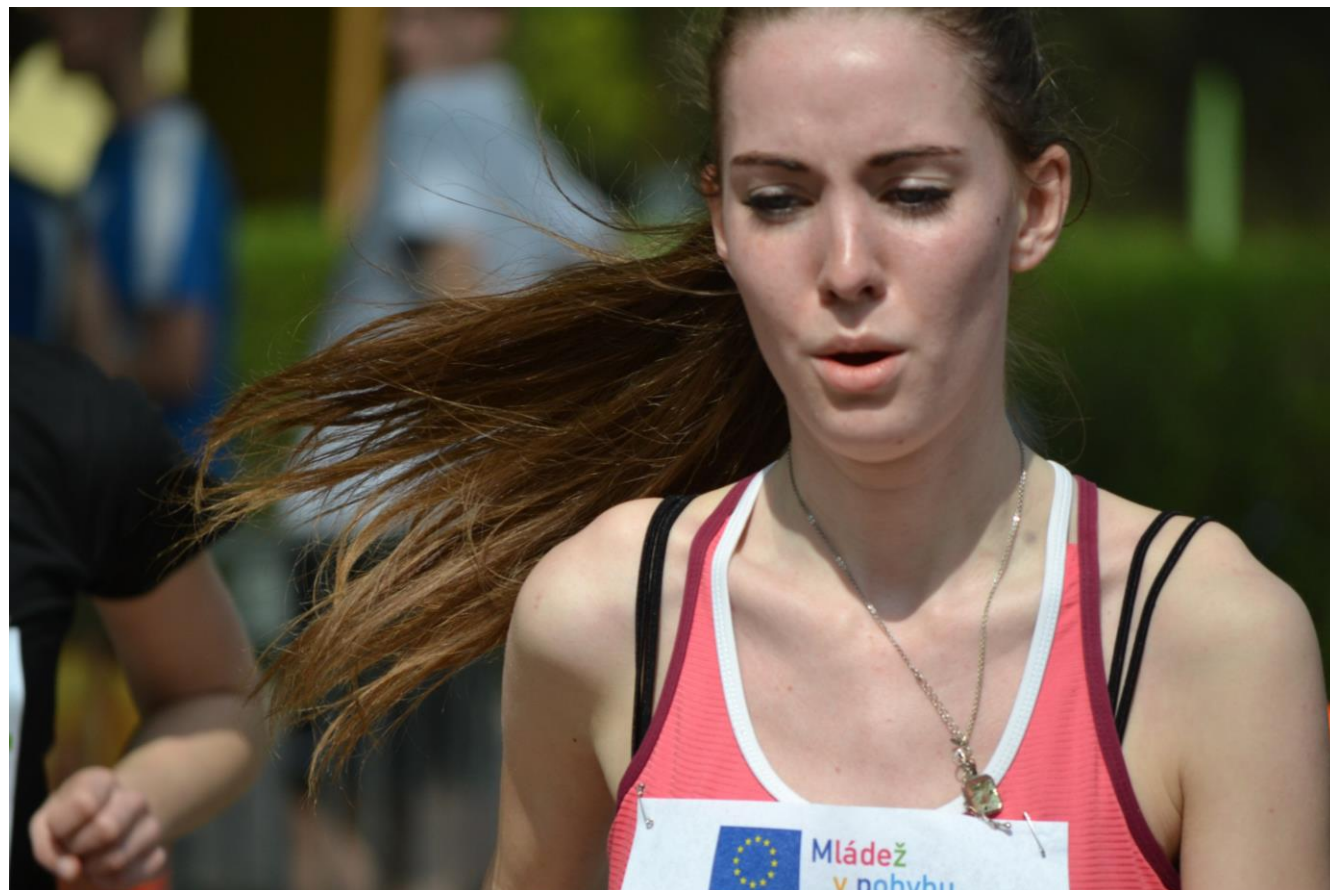
**TIŠTĚNÁ KAMPAŇ**

**RÁDIO A TELEVIZE**

**KAMPAŇ V TISKU**

**ONLINE KAMPAŇ**

**PUBLIC RELATIONS**



Diplomy

Trička

Startovní čísla

Výsledková listina

Cílová páska

Informační brožury

Vouchery

Letáky a plakáty

Rolupy



## Rádio a televize



Reportáže ze semifinálových závodů byly vysílány v ČRo Radiožurnálu, TV Prima a místních televizích



 **Radiožurnál**  
Český rozhlas

# Kampaň v tisku ve všech regionech České republiky

# RUNCZECH

## Pozvánka byla otištěna v regionálních novinách MF Dnes vždy jeden den před závodem

...které...  
...které...  
...které...

...Přítel...  
...Přítel...  
...Přítel...

...o trestu...  
...o trestu...  
...o trestu...

...Po propuknutí...  
...Po propuknutí...  
...Po propuknutí...

...ziskaly knihy...  
...ziskaly knihy...  
...ziskaly knihy...

...LUCYAN M...  
...LUCYAN M...  
...LUCYAN M...

...je mi třeba...  
...je mi třeba...  
...je mi třeba...

...Projeť...  
...Projeť...  
...Projeť...

...Boj o bronz...  
...Boj o bronz...  
...Boj o bronz...

...Pohádka...  
...Pohádka...  
...Pohádka...

...odliš...  
...odliš...  
...odliš...

### Během kolem přehradý chtějí pomoci postiženému chlapci

**LIBEREC** (pro) Dvoletnímu postiženému chlapci Filipovi z Liberce ná pomoci účastnívat běh kolem hradcovské přehrady. V neděli 27. dubna ho pořádá nezisková organizace ISN Liberec při Technické univerzitě v Liberci pod záštitou Nadace Olga Hanové. Podle zájemných početností měly být běhacové pásky vyloženy za startovního nárazu speciálního kočárku. „Chlapci má také poskytnout a zrakově postižený. Kočárky pro ně

### Historik Anděl je čestným občanem

**LIBEREC** (ČTK) Vyznamný liberecký vědec a historik Rudolf Anděl včera převzal z rukou primátorky Martyny Rosenbergové (ČSSD) čestné občanství města Liberce. Prohodně ocenění uděluje město jen výjimečně, naposledy ho před třemi lety získal vojenský veterán Stanislav Hrdlička. Udělil čestné občanství docenta Andělovi navrhli místní zastupitelé a herec Diviška F. X. Šaňal Ladislav Dušek (Liberec občanství). Zdravějí jeho mimořádné zásluhy v oblasti, rozvoj mezinárodních vztahů a

### O Brambek je velký zájem

Zájemců o Jiarskohezkou vrbu Anděl, který 29. dubna odjel dovednostní výstavě dělníků Liberce, Liberecka a severních Čech. UZ do druhého prohlášení před dražbou vno stěho do Lučana nad Nisou příjmo dalších šest investorů. „Zájem máti to rozhodně i další nemovitostní“, řekl Michal Škvař a realitní společnosti Naxos, který má předtím na státnosti. Semotná dlužba desát se ukončí za dvě hodiny ačkoliv Naxos v Praze. (ČTK)

### Boj o bronz se přiblížil, ale není jasný, kdy se o něj začne hrát

**HRADEC KRÁLOVÉ** (hsk) V průběhu sezony se více zdálo. Je předpověď bronzské desky může v play-off přelomu vyvážnost zápasů, ale právě probublující semifinále ukazuje jako záležat zapří, napopak jí postihlo, že po osmačtyřicetodenním průlehu v Praze příměrně nižší. „Cháby jsem alespoň jeden průběh do čtyřech bodů a jsem doma, že se nám povedla právě doma.“ udává trenérka.

### Pohádka pokračovala i na známém stadionu, Jankovi přinesla první gól

**HAVLÍČKOV BROD** (nd) Je to smutné, možná by nikdo nepředpokládal. Zatímco při středočeském zápase, který vyústila vítězství, Český obránci Bohumil Jank byl ve hře v dvojnásobném kádru, o den později, kdy už odvážně proti Norky mladý vypořádal „pauz“ Hradecovi dvakrát přímo v hradcovské Kottlově, ani příslušá dva kanadské body (1+1).

### Boj o bronz se přiblížil, ale není jasný, kdy se o něj začne hrát

...člověk...  
...člověk...  
...člověk...

**INZERCE**

Přijďte se abž Juniorský maratón!

**RUNCZECH**

duben - květen 2014

**23. 4. Jilemnice**  
Týrsovo náměstí, 12:00

**ZÚČASTNÍ SE NEJVĚTŠÍHO BEŽECKÉHO ZÁVODU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL Z ČLÉ ČR!**

**22. 4. Pardubice**  
Areal Východočeského muzea u ulice Pod Zámkem, 12:00

**ZÚČASTNÍ SE NEJVĚTŠÍHO BEŽECKÉHO ZÁVODU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL Z ČLÉ ČR!**

**INZERCE**

Přijďte se abž Juniorský maratón!

**FORUM**

**Musím vydržet do příští olym**

**Nedávň Česká biatlová jednička, Michal Šlesinger, bojovala celou sezónu s nemocí. Jed**

**22. 4. Pardubice**  
Areal Východočeského muzea u ulice Pod Zámkem, 12:00

**ZÚČASTNÍ SE NEJVĚTŠÍHO BEŽECKÉHO ZÁVODU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL Z ČLÉ ČR!**

**INZERCE**

Přijďte se abž Juniorský maratón!

**RUNCZECH**

duben - květen 2014

**22. 4. Pardubice**  
Areal Východočeského muzea u ulice Pod Zámkem, 12:00

**ZÚČASTNÍ SE NEJVĚTŠÍHO BEŽECKÉHO ZÁVODU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL Z ČLÉ ČR!**

**Krátce**

**Pardubický Gůla se stal mistrem ČR v chůzi**

**Hokejbal**

**Extraligové hokebalisty čeká výjezd ven**

**DNES**

**22. 4. Pardubice**  
Areal Východočeského muzea u ulice Pod Zámkem, 12:00

**ZÚČASTNÍ SE NEJVĚTŠÍHO BEŽECKÉHO ZÁVODU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL Z ČLÉ ČR!**

**Krátce**

**Pardubický Gůla se stal mistrem ČR v chůzi**

**Hokejbal**

**Extraligové hokebalisty čeká výjezd ven**

Více než 1 100 fanoušků sdíli:

- Důležité informace
- Fotky ze závodů
- Výsledky
- Emoce a příběhy

65 000 čtenářů newsletterů

## Studenti a učitelé mohli vyhrát v online soutěži:

- 50 sluchátek Beats by Dr. Dre
- 50 RunCzech batůžků pro učitele, kteří zaregistrovali svůj tým v čas
- 440 RunCzech batůžků pro každý třetí registrovaný tým



Slosovací soutěž, kde studenti mohli vyhrát sluchátka Beats by Dr. Dre se konala v každém kraji





- Datum: 31. března 2014
- Místo: Evropský dům, Jungmannova 24, Praha 1

Osobně se zúčastnil koordinátor závodů RunCzech Tomáš Mirovský a Dana Kovaříková ze Zastoupení Evropské komise v České republice

Dále také zástupci charit, konkrétně Čestmír Hrdinka z nadace Světlo pro svět a Martin Turek z nadace Karla Pavlíka



## 27 PR článků v tisku a na webu Články o Juniorském maratonu v regionálních novinách, tiskové zprávy byly zasílány novinářům ihned po závodech

Textová verze | Přihlášení | Registrace | Tak dokumenty | Mapa serveru | RSS kanál | Vyhledávání

Vítá vás městská část Praha 7

Česky English  OK

Kontakty | Aktuální |

**Praven 7**

Úřad městské části

**Volný čas**

**Pozvánky na akce**

Kalendář akcí

Kurzy HČ P7

Kultura

Sport

Děti – mateřská centra a kluby

Dětská hřiště v Praze 7

Seniři

Fotogalerie akcí

**Kalendář akcí**

Vyberte kategorií akce

Nezáleží -

< leden 2014 >

>>	po	úte	st	čt	pá	so	ne
>>	30	31	1	2	3	4	5
>>	6	7	8	9	10	11	12
>>	13	14	15	16	17	18	19
>>	20	21	22	23	24	25	26
>>	27	28	29	30	31	1	2
>>	3	4	5	6	7	8	9

Bez časového omezení

<http://www.runczech.com/cs/akce/juniorsky-maraton-2014/index.shtml>

### Volný čas • Pozvánky na akce Juniorský maraton – Běže pro Evropu 2014

Je 18. rokem se v dubnu rozbíhá Juniorský maraton – unikátní projekt RunCzech určený pro studenty středních škol. Během 13 závodů ve 13 krajích si desítky tisíc středoškolských výtvorců, jaké to je uběhnout maraton. O 4,2 km dlouhou trasu se členové týmu spravedlivě podělí a každý poběží 4,2 km. Prážské kolo startuje pod záštitou městské části Prahy 7 v úterý 29. dubna 2014. Zároveň tím také uzavřá seminářovou část Juniorského maratonu. V nejlepší týmu postupují do finále, které se koná v rámci velkého Volskswagen Maratonu Praha. Registrace jsou již otevřené a startovní je zdarma, tak poradte všem středoškolským, ať každý dobořovaný tým a přihlásí se co největší většinu členové zaregistrovaného týmu mohou navíc využít zápis v našem obchodu adidas running – PIM Store.



<http://www.runczech.com/cs/akce/juniorsky-maraton-2014/index.shtml>

**SPORT**

## Juniorský maraton dosáhl plnoletosti

Za 17 let svého života Juniorský maraton hodně vyrostl a dospěl po více stránkách. Od roku 1997, kdy se konal první ročník, byl s pěti pěti účastníky školami pouze malým bratříčkem slavného Prague International Maratonu. Obliba Juniorského maratonu však rychle stoupla a počet týmů každým rokem narůstal. V roce 2013 se jich zúčastnilo již rekordních 188!

Juniorský maraton je jedinečný projekt organizátorů RunCzech běžecké ligy, který je určený výhradně studentům středních škol. Ve 13 krajích České republiky se v průběhu celého dubna poběží 13 seminářových kol, kde se osmiletých týmů středoškolských výtvorců, jaké to je uběhnout maraton. Každého člena tedy čeká 4,2 km dlouhý úsek. Ti nejlepší z nich postupují do finále, které se koná 11. května v rámci velkého Volskswagen Maratonu Praha. Studenti tak dostanou možnost startovat po boku nejlepších výtvorců světa.

Na Juniorském maratonu je nejlepší, jak se studenti vzájemně podporují a užívají si závod. Řada škol se účastní pravidelně po strany města, kraje a dalších partnerů, kteří pořádají největší běžeckou akci v České republice pro studenty středních škol – Mláďa Mladka Běžecký maraton. Organizátoři chtějí touto akcí podpořit boj

proti obezitě mladých, zároveň si silněji zvýšit zájem o vytrvalostní běh a o sport obecně. U mnohých bějců se jen tento jáměr daří a už se s nimi dokonce potkávají na startu závodu. RunCzech běžecké ligy. Zájemní přílohou je Jan Řezný v Gymnázia Jana Neredy v Praze. Jeho tým vyhlá v rámci Juniorského maratonu loňské pražské seminářové kolo a na C2 Grand Prix Praha se s týmem „Jablí nerudějící bědci“ umístil v celkovém pořadí na druhém místě v celkovém čase 38:46 na 10 km.

V Olomouci startuje Juniorský maraton 10. dubna 2014. V roce 2013 maratonskou trasu nejrychleji zdolalo Gymnázium Šumperk s týmem „Jedlička“ v čase 2:35:53, na druhém místě skončilo Slovanské gymnázium (2:39:51) a třetí doběhlí studenti z Gymnázia Křiváňov (2:49:59). Uvidíme, jestli se jim letos podaří obhájit a opět se postavit na stupně vítězů.

V posledním předzávodním týdnu se očekává registrace. Navštivte proto stránky [www.runczech.com](http://www.runczech.com) a přihlašte se! Startovní je zdarma, takže stačí dát dohromady patu deset lidí, naučit body a začít trénovat. Obsazenost týmu je možné měnit až do samotného závodu. Nezáleží na tom, jakli jste zájmoví sportovci nebo se během tréninku chystáte zážit. V tomto závodu je hlavní tvůrčí duch a jde o to si ho užít!

(red)



Statutární město Ústí nad Labem  
Oficiální stránky

Znová města | Volný čas | Početníky | Turistika | Odkazy | Aktuální | Kontakty

**BĚŽEL SE 18. ROČNÍK JUNIORSKÉHO MARATONU**

15.04.2014  
Tým sportovců ze střední školy Ústí nad Labem se v úterý 15. dubna účastnil na tradičním ročníku Juniorského maratonu v centru Ústí nad Labem.

**SEZNAM ZPRÁV**

- Aktuální informace
- Odkazy
- Městský úřad
- Místní samospráva
- Zastupitelstvo

Základní zpráva: Ústí nad Labem bylo v úterý 15. dubna účastníkem tradičního ročníku Juniorského maratonu v centru Ústí nad Labem. Tým sportovců ze střední školy Ústí nad Labem se v úterý 15. dubna účastnil na tradičním ročníku Juniorského maratonu v centru Ústí nad Labem.

V Ústí nad Labem bylo v úterý 15. dubna účastníkem tradičního ročníku Juniorského maratonu v centru Ústí nad Labem. Tým sportovců ze střední školy Ústí nad Labem se v úterý 15. dubna účastnil na tradičním ročníku Juniorského maratonu v centru Ústí nad Labem.

**běhej.com**

V Ladě Novákové roste stálím české vytrvalce scény nová soupeřka

NOVÉ POKROKY ZIMNÍM BOT

**Karlovy VARY**

Magazín informací

LEVNĚJI ZAČNĚTE

**Regiony24.cz**

35 AKTIVNĚ PRO OBČANY

JUNIORSKÝ MARATON

**JUNIORSKÝ MARATON RUNCZECH**

Ústí nad Labem, 23.04.2014 v Jihlavě

Spolek občanské služby

STATUTÁRNÍ MĚSTO OLOMOUČ

OLOMOUČSKÝ MARATON

V Olomouci startuje Juniorský maraton



# JUNIORSKÝ MARATON 2015

RUN.CZECH

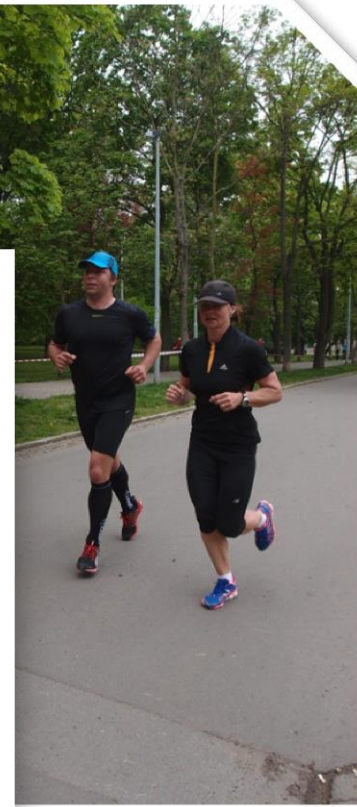
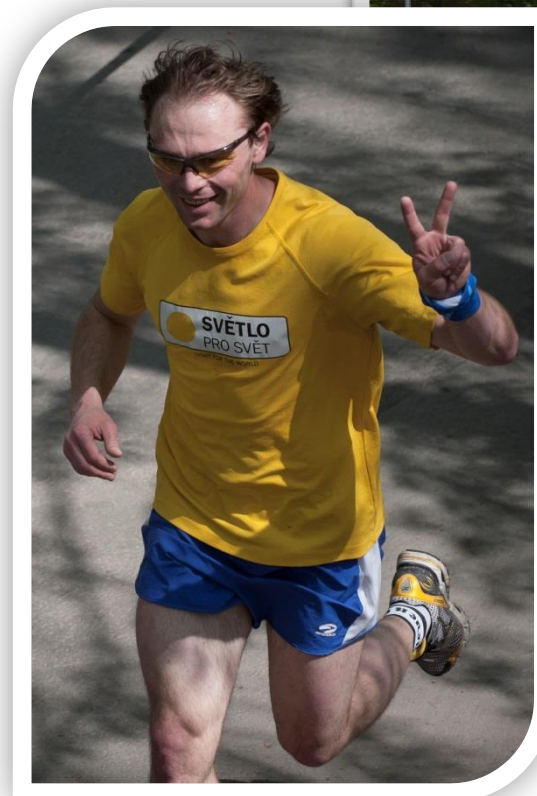
## Zajímavé přednášky pro studenty a učitele

- » **Juniorský maraton**
  - » Představení projektu Junorský maraton
- » **Obezita a jak proti ní bojovat**
  - » Statistiky, jak zapojit více dětí do sportovních aktivit
- » **Pražský Maraton a dobrovolnictví**
  - » Video ze závodů RunCzech
- » **Zajímaví hosté a přednášející**



## Speciální tým složený pouze z učitelů

- » V roce 2014 se Juniorského maratonu zúčastnil tým složený pouze z učitelů za účelem motivování studentů k lepším výkonům
- » V příštím roce chceme motivovat učitele ke složení učitelské štafety v každém regionu
- » Studenti se mnějí, učitelé zůstávají – Rádi bychom učitele zapojili do Juniorského maratonu o něco více tak, aby motivovali své studenty každým dnem



Běžecské tričko pro každého učitele nebo trenéra, který zaregistruje tým studentů nebo se přímo zúčastní učitelské štafety.

- Projekt propaguje **zdravý životní styl a sport** u mládeže
- Kampaň je zaměřena na **mladé lidi** napříč celou Českou republikou
- Studenti **získají informace** o studijních programech Univerzity Karlovy – Fakulty tělesné výchovy a sportu, Erasmus + a Europe direct

- Projekt se dotýká aktuálních a diskutovaných **témat na evropské úrovni**
- Mládež potřebuje **více pohybových aktivit** a Juniorský maraton je cestou jak jim ji představit a **zaujmut je**
- V roce 2015 očekáváme na Juniorském maratonu **mnohem více studentů** a také další učitelské týmy



- Společně podporujeme **prevenci proti nezdravému životnímu stylu**
- Společně se snažíme zajistit kvalitní život pro naši **budoucí generaci**
- Společně jsme součástí **unikátního projektu** pro mládež
- Za 18 let existence Juniorského maratonu sklízíme pouze **pozitivní ohlasy** jak od učitelů tak i od studentů
- Stále je před námi spousta práce jak udržet studenty **zdravé a v dobré kondici** a i s tím nám můžete pomoci





**DĚKUJEME**

**RUNCZECH**