



**STŘEDOŠKOLSKÁ  
LIGA**

**FRISBEE  
ULTIMATE**

**2010**

pod záštitou  
**České asociace létajícího disku**  
ve spolupráci  
**s organizátory mistrovství světa  
klubů WUCC 2010**  
a organizačně zajišťované  
**vzdělávací agenturou ZAZO**



# Česká asociace létajícího disku



Česká Asociace Létajícího Disku

[www.cald.cz](http://www.cald.cz)

Frisbee se v České republice rozšiřuje od roku 1991, kdy skupina Italů předvedla plavcům z ČVUT FEL a dalším zájemcům na Strahově hru zvanou Ultimate Frisbee, předali metodické materiály a několik disků. V roce 1993 byla založena ČAF (Česká Asociace Frisbee), která je též organizátorem pravidelné ligové soutěže v Ultimate Frisbee a Dcigolfu. Od tohoto roku se národní družstvo účastní ME a MS. ČALD je od roku 2000 nástupcem ČAF. V roce 2001 hostila Praha EUCC.

Poslední léta jsou pro ČALD ve znamení stabilních reprezentačních úspěchů. Za zmínku stojí stříbrná medaile mixového týmu na Mistrovství Evropy v Anglickém Southhamptonu v roce 2007 a dále úspěchy juniorské reprezentace a některých českých týmů, které se pravidelně umísťují v první polovině výsledkové listiny na mezinárodních turnajích. Tím nejčerstvějším úspěchem je nedávné umístění českého ženského týmu Hot beaches na třetím místě a zároveň získání prestižního ocenění Spirit of Game v rámci turnaje XEUCF v Londýně.

Asociace registruje v tuto chvíli 18 oddílů, které staví své týmy obvykle ve více kategoriích a zároveň se některé oddíly věnují i dalším sportům s létajícím diskem. Česká liga se realizuje v kategoriích mix, ženy a open a pravidelně se jí účastní týmy z celé republiky.

Významným krokem k popularizaci sportů s diskem v posledních letech je ucelený rozvojový projekt s již tříletou návazností, který zahrnuje tzv. „Training campy“ (tréninkové víkendy) pro začínající hráče a širší veřejnost, snahu o zavedení uceleného vzdělávání pro budoucí trenéry asociace, školení učitelů a mládežnických vedoucích a publikační a osvětovou činnost asociace.



## WUCC 2010 – mistrovství světa klubů

[www.wucc2010.com](http://www.wucc2010.com)

Mistrovství světa klubů (WUCC - World Ultimate Club Championships) se konalo každé dva roky ale nyní se pravidelně koná každé 4 roky. První mistrovství se konalo v roce 1989, v Cologne, Německu. Další turnaje hostili v roce 1991 Toronto (Kanada), 1993 Madison (USA), 1995 Millfield (Velká Británie), 1997 Vancouver (Kanada), 1999 St. Andrews (Skotsko), 2002 Honolulu (USA) a 2006 Perth (Australie).

WUCC je organizováno pod záštitou Světové asociace létajícího disku (World Flying Disc Federation - WFDF). Informace je možné získat na oficiálních stránkách federace.

Konat se bude 3. – 10. července 2010 v Praze za účasti 110 nejlepších světových týmů, tj. cca 2500 sportovců.

## vzdělávací agentura ZAZO

[www.zazo.cz](http://www.zazo.cz)



Vzdělávací agentura ZAZO je zaměřena převážně na akce spojené s vzděláváním formou zábavy, prožitku a outdoorového výcviku. Čerpá z dlouhodobé zkušenosti lektorů získané ve vzdělávání pedagogických pracovníků, organizaci mnoha vzdělávacích akcí a z vlastního využití prožitku v rozvoji osobností. Využívá přírodního prostředí pro rozvoj sebepoznání, zvýšení efektivity týmové spolupráce i individuálního výkonu. V maximální míře se využívají zábavné, zátěžové, relaxační a často neobvyklé aktivity.

Aktivity a akce připravujeme zejména pro

firmy – outdoorový trénink, teambuilding, vedení lidí, komunikace, zábava (cyklistické výlety, lukostřelba), adrenalin (paintball, rafty), relaxační programy, večerní programy, rauty;

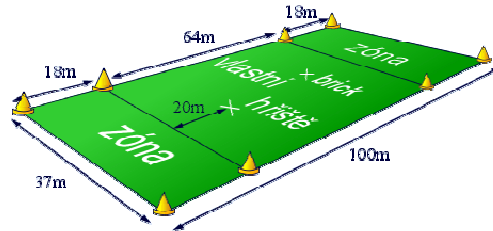
školy – vzdělávání pedagogů formou prožitkové pedagogiky, adaptační kurzy, školní výlety, exkurze, lyžařské kurzy, sportovní dny;

sportovní kluby – soustředění, kondiční tréninky, teambuilding, doplňkový program soustředění, vedení lidí, adrenalin, masáže, relaxační programy;

veřejnost – výuka lyžování a snowboardu předškoláků, školáků i dospělých, lyžařské pobyty, svatby, oslavy, rauty, sportovní a dětské akce, lukostřelba, paintball.

# frisbee ultimate

Ultimate Frisbee je týmový sport s **létajícím diskem**, který se hraje na travnatém hřišti s koncovými zónami, jež je podobné hřišti na americký fotbal o rozměrech cca 100x37 metrů (délka fotbalového hřiště, polovina jeho šířky). Na obou koncích hřiště jsou vyznačeny koncové zóny o hloubce 18 metrů.



Každý z týmů staví do hry 7 hráčů. Hra se obvykle hraje do 17 bodů. Úkolem týmu je si létající disk posouvat do koncové zóny pomocí přihrávek, kde poslední zachycená přihrávka v zóně znamená pro družstvo bod. Hráči s diskem nesmí běhat a bránící tým může kdykoliv srazit letící disk či zachytit přihrávku útočícího týmu čímž získává disk na svou stranu.

Hráči musí zvládnout kombinaci dovedností jakými jsou vytrvalost, rychlost, obratnost, technika a umění týmové spolupráce.

Vzhledem k faktu, že Ultimate je sport bez rozhodčích, je zodpovědnost za fair play sdílena všemi hráči, a to i v nejvyšších soutěžích. Hráči musí sami rozhodovat a ve sporných situacích mají možnost využít systém „hlášek“ které jsou součástí podrobně strukturovaných pravidel.

## Spirit of the Game

Spirit of the Game neboli duch hry, činí Ultimate unikátní sportovní hrou. Ultimate, stejně jako ostatní hry s létajícím diskem, od samého počátku klade velký důraz na sportovního ducha. Odpovědnost za čistotu hry je vložena do rukou samotných hráčů. Jako málokterá sportovní hra se obejde bez rozhodčích, a to i v nejvyšších soutěžích, kterými jsou mistrovství Evropy a světa. Soutěživost má zelenou, ale nikdy ne za cenu faulu, ztráty vzájemného respektu hráčů nebo prosté radosti ze hry. Následkem toho se nestává, že by se hráč dopustil úmyslného faulu. Dojde-li k nechtěnému faulu (srážka obránce s útočníkem či jiný fyzický kontakt), hra se vrací do situace před faulem – nikdo není trestán. Snahou je pokračovat ve hře, jakoby k žádnému faulu nedošlo. Hráči velmi dbají na dodržování tohoto morálního kodexu a na každém turnaji je vyhlašována cena Spirit of the Game, která není cenou útěchy pro nejslabší družstvo, ale mezi hráči je hodnocena obdobně jako vítězství v turnaji.

## Co dělá Ultimate výjimečným ?

- rychlý dynamický sport, který předpokládá všestrannost hráče a podporuje kreativitu
- hra bez rozhodčích – hráči si sporné situace řeší sami na hřišti
- Spirit of the Game – udílená cena za fair play, přístup ke hře i soupeřům
- vzájemný respekt a přátelství, které se promítají v rituálech jako třeba tzv. závěrečné kolečko, kde mají soupeři možnost zhodnotit hru
- hra ve smíšených družstvech žen a mužů je tradiční kategorií
- způsob, jakým hrajeme a jakým žijeme je hluboce propojený

# projekt středoškolská liga

## Hlavní cíl

- propagace a rozvoj frisbee ultimate do nových regionů a mezi mladší generace, rozvoj univerzálních sportovců i rekreačních hráčů s výrazným důrazem na fair play a přátelství
- sestavení nových týmů složených ze středoškoláků a uspořádání středoškolské ligy pro sezónu 2010

## Středoškolská liga – se záštitou České asociace létajícího disku

- uspořádání regionálních turnajů středoškolské ligy ve frisbee ultimate
- uspořádání celorepublikového turnaje středoškolské ligy
- uspořádání finálového zápasu středoškolské ligy při MS klubů frisbee ultimate 2010 pořádaného v Praze

## Co nabízíme

- uspořádání semináře pro učitele TV / je žádáno o akreditaci u MŠMT
- materiální podpora výuky – dodání vzdělávacích materiálů (CD, skripta) a cvičných disků, při účasti ve středoškolské lize dodání většího počtu disků (i originálních disků)
- podpora při výuce i mimoškolní činnosti z řad trenérů a hráčů frisbee ultimate
- uspořádání training campu pro hráče
- uspořádání středoškolské ligy

## Co očekáváme

- podporu ze strany vedení školy pro učitele TV
- umožnění tréninku ve škole i mimo výuku
- podporu studentů při účasti na turnajích a training campech
- účast školy ve středoškolské lize
- Poskytnutí místa pro vyvěšení propagačních materiálů ČALD a informací o dění frisbee v dané lokalitě (informace o místních týmech, trénincích apod.) na místě přístupném studentům školy (například nástěnka).